



※営業時間・定休日は変更となる場合があります。お出かけ前に各店舗の情報をご確認ください。

1 本と茶 NABO

2 VALUE BOOKS Lab.

バリューブックスが運営する2つの実店舗。古民家を改装した「本と茶 NABO」では、文芸書からエッセイ、実用書などさまざまなジャンルからセレクトした新刊と古本を販売。読書のお供に「CHAIRO」のお茶や、焼き菓子を楽しめます。2軒となりの「VALUE BOOKS Lab.」では、オンラインで買い取れず、古紙回収にまわすはずだった本のなかから集めた「捨てたくない本」を1冊50円〜のアウトレット価格で販売しています。

本と茶 NABO：上田市中央 2-14-31 / 営業時間：12:00 ~ 18:00 / 定休：月・火・水・木曜
VALUE BOOKS Lab.：上田市中央 2-14-33 / 営業時間・定休は NABO と同じ



5 重澤珈琲

6 とんかつ力亭

長野県上田市天神 1-2-32
電話：0268-22-8938
営業時間：11:00 ~ 14:00 (売り切れ次第終了)
(土・日のみ 17:00 ~ 20:00 も営業)
定休日：月・火曜 (不定休あり)

10 手打そば 刀屋

長野県上田市中央 2-13-23
電話：268-22-2948
営業時間：11:00 ~ (お蕎麦無くなり次第終了)
定休日：日曜

14 犀の角

長野県上田市中央 2-11-20
電話：0268-71-5221
営業時間：cafe / bar 平日 7:30 ~ 21:30
土日祝 7:30 ~ 10:00、16:00 ~ 21:30
(ゲストハウスのご利用は HP をご確認ください)

7 中村屋

長野県上田市天神 1-6-6
電話：0268-22-2014
営業時間：11:00 ~ 19:30
定休日：水曜

11 kadokko

長野県上田市常田 2-18-5
電話：0268-75-5319
営業時間：lunch 11:00 ~ 14:00 (L.O.)
cafe ~ 16:00
定休日：不定休 (Instagram をご確認ください)

15 中華料理 美華

長野県上田市中央 2-15-8
電話：0268-25-3380
営業時間：11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:45)
17:30 ~ 20:30 (L.O. 20:20)
定休日：日曜

3 Fika

ナチュラルワインと、地元の旬の野菜を使ったフレンチベースの料理が楽しめるビストロ。併設のボトルショップではワインの購入も可能です。大切な人や友人と、心に残る夜を過ごしたい時に。

上田市中央 2-24-4 / 電話：0268-71-0848 /
営業時間：18:00 ~ 23:00 (L.O. 21:30) 21:00 ~ パータイム (Bottle shop: 12:00 ~ 17:00) /
定休：月・木曜 (営業日などの最新情報は Instagram、Facebook をご確認ください)
※ワインを飲まれない方のご入店をご遠慮いただいております。



4 上田映劇

1917 年開館の上田劇場を前身とするミニシアター「上田映劇」。今もまちの文化拠点として親しまれ、館内には珈琲店「重澤珈琲」も併設されています。

上田市中央 2-12-30 / 営業時間と休館日は、劇場ホームページをご確認ください。



8 みすゞ鉛本舗 飯島商店 (上田本店)

長野県上田市中央 1-1-21
電話：0268-75-7620
営業時間：10:00 ~ 18:00
定休日：1/1、12/31 (午後)

12 yard

長野県上田市中央 2-4-3
営業時間：10:00 ~ 17:00
定休日：日・月曜

16 とりみつ

長野県上田市中央 2-18-18
電話：0268-22-8954
営業時間：17:00 ~ 22:00
定休日：日・月曜 (祝日は不定休)

9 面影 book&craft

長野県上田市中央 1-6-19-1F
営業時間：金曜 12:00 ~ 16:00
土・日曜 12:00 ~ 17:00
定休日：不定休
(Instagram・HP をご確認ください)

13 富士アイス 上田店

長野県上田市中央 2-10-14
電話：0268-22-1077
営業時間：9:30 ~ 19:00 (売り切れ次第終了)
定休日：火曜 (不定休あり)

17 Tee.

長野県上田市中央 5-9-32
電話：050-5896-0275
営業時間：10:00 ~ 18:00
(※10:00 ~ 12:00 は完全予約制)
定休日：火・水・木曜